

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"**



УТВЕРЖАЮ
Проректор по довузовскому и
дополнительному профессиональному
образованию

С.Ю. Кустов
2023 г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
программы профессиональной переподготовки
«Физическая культура и спорт: теория и методика тренировочного процесса и
формирования навыков соревновательной деятельности»»**

Цель реализации программы: формирование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, связанной с организацией и проведением тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности.

Категория слушателей: лица, имеющие или получающие высшее образование или среднее профессиональное образование.

Срок обучения: 516 часов

Компоненты программы (дисциплины или модули)	Виды учебной нагрузки	Лекционные, практические занятия, промежуточная и итоговая аттестация							
		1 месяц	2 месяц	3 месяц	4 месяц	5 месяц	6 месяц	7 месяц	8 месяц
Модуль 1 «Теоретические основы физической культуры и спорта»	ауд.	20	18	26					
	сам.	33	24	86					
Теория и методика физической культуры и спорта	ауд.	4	6	10					
	сам.	4	8	14					
Физиологические основы физического воспитания	ауд.	6	2	8					
	сам.	6	2	14					
Психологические основы физического воспитания.	ауд.	4	10						
	сам.	8	14						
Нормативно-правовое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности в условиях ФГОС	ауд.			8					
	сам.			20					
Обеспечение безопасности тренировочного процесса	ауд.	6							
	сам.	15							
Модуль 2 «Физическое воспитание в образовательных учреждениях с учетом ФГОС и ФОС»	ауд.		8		24	26	6	14	
	сам.		13		31	36	8	18	
Педагогические аспекты физкультурно-спортивной деятельности	ауд.				12				
	сам.				14				
Диагностика физкультурно-спортивной деятельности	ауд.					10			
	сам.					14			
Современные педагогические технологии физкультурного образования	ауд.				2	4			
	сам.				4	9			

Теория и методика преподавания гимнастики	ауд.				10				
	сам.				13				
Теория и методика преподавания легкой атлетики	ауд.							10	
	сам.							13	
Теория и методика преподавания спортивных и подвижных игр	ауд.					12			
	сам.					13			
Теория и методика преподавания плавания	ауд.		8						
	сам.		13						
Физическое воспитание различных возрастных групп взрослого населения	ауд.						6	4	
	сам.						8	5	
Модуль 3 «Теория и методика спортивной тренировки»	ауд.						20	34	
	сам.						38	67	
Биомеханические основы физкультурно-спортивной деятельности	ауд.						12		
	сам.						15		
Спортивная метрология и прогнозирование спортивных результатов	ауд.						2	8	
	сам.						3	12	
Теоретические основы спорта	ауд.						6		
	сам.						20		
Методические основы спорта	ауд.							6	
	сам.							20	
Управление процессом спортивной тренировки	ауд.								8
	сам.								20
Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ауд.								6
	сам.								6
Научно-методическая деятельность в сфере физической культуры и спорта	ауд.								8
	сам.								9
Итоговая аттестация	ауд.								2
Итого аудиторной нагрузки в месяц	ауд.	20	26	26	24	26	26	28	24
Итого самостоятельной работы в месяц	сам.	33	37	48	31	36	46	50	35

Руководитель Центра дополнительного профессионального образования филиала ФГБОУ ВО КубГУ в г. Славянске-на-Кубани



Г.П. Юрьева